



LAS ROZAS BLACK DEMONS

PROTOCOLO COVID-19

2020/21

#BeADemon



2020



INTRODUCCIÓN

Estas directrices se basan en la información oficial publicada por el Ministerio de Sanidad, el Consejo Superior de Deporte y la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte.

Asimismo, toma en consideración las directrices de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Las Rozas.

¿A QUIÉN APLICA?

- A jugadores, entrenadores, directivos y Marea Negra
- A todas las categorías y divisiones del club; tanto Tackle como Flag

#BeADemon



SÍNTOMAS



MEDIDAS BÁSICAS

COVID-19
ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

CONÓCELO. SÍNTOMAS*

SÍNTOMAS COMUNES

- GOTEO NASAL
- TOS
- DO LOR DE GARGANTA

CASOS GRAVES

- FIEBRE ALTA
- NEUMONÍA
- INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA

*Los síntomas podrían aparecer de **1 a 12 días** después de la exposición al virus.

OPS Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
América Latina y el Caribe

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

-  **Lávate las manos** frecuentemente y meticulosamente
-  Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado**
-  **Limpia con regularidad** las superficies que más se tocan
-  Mantén al menos **1,5 metros de distancia** entre personas
-  **Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca**, ya que las manos facilitan su transmisión
-  **Utiliza mascarilla higiénica** cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad o en el transporte público
-  **Usa pañuelos desechables** para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso
-  **Si presentas síntomas, aíslate en tu habitación** y consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad



LA SEGURIDAD ES LO PRIMERO

Todos en el club estamos deseando volver a la rutina habitual de entrenamientos y, como de costumbre, la seguridad prioritaria.

Este arranque de temporada hemos incluido un protocolo de seguridad en lo relativo al COVID-19

Léelo con detenimiento. Infórmate bien. Y ante cualquier duda **PREGUNTA**. Tu seguridad es la de todos.



MEDIDAS ESPECÍFICAS – COORDINADOR COVID-19

El club ha designado a Carlos Brenes como coordinador COVID-19 y, entre sus funciones, será el interlocutor del club con las instituciones en los temas relativos a:

- Situación sanitaria de los jugadores y entrenadores
- La adaptación continua de las normas y medidas de seguridad
- Establecimiento y aplicación de procedimientos de control y seguimiento
- Definición de pautas sanitarias con respecto al material del club
- Coordinación del uso de las instalaciones municipales bajo los parámetros requeridos por el Ayuntamiento.



MEDIDAS ESPECÍFICAS – MATERIAL DISPONIBLE

Se pondrá a disposición de los jugadores que lo precisen los siguientes medios higiénicos y sanitarios:

- Mascarillas (en caso de que algún jugador o entrenador no dispusieran de la suya)
- Soluciones desinfectantes de base hidroalcohólica
- Guantes de latex o quirúrgicos
- Productos de limpieza adecuados para el material deportivo

Cada entrenador tendrá asignado el material necesario para su equipo y/o grupo de trabajo; balones, conos, escaleras,

- Sólo los entrenadores accederán a las salas o almacenes de material.
- Este material no se compartirá con otros grupos.
- Todo material será desinfectado tras su uso y antes de ser utilizado de nuevo.
- De ser necesario, dispondrán de megafonía para dirigir los entrenamientos.



MEDIDAS ESPECÍFICAS – JUGADORES

Al acceder al recinto, cada jugador:

- Se le tomará la temperatura,
- presentará una ficha declarativa de su estado de salud y
- contestará a un cuestionario específico que quedará registrado.

Además de las medidas generales, los jugadores deben:

- Usar su propio material y no compartirlo con otros jugadores.
- Llevará su propia bebida hidratante.
- No se accederá a los vestuarios a no ser que sea inevitable.
- Se evitará en lo posible cambiarse de ropa y ducharse en el centro deportivo.



OTRAS MEDIDAS PARA LOS JUGADORES

- Mantén siempre la distancia mínima de seguridad de 2 yardas y sigue las instrucciones de tu entrenador.
- No se correrá formando dos columnas (como es tradicional), toda carrera se realizará formando una fila, con al menos 2 yardas de separación y se dejarán pasar un mínimo de 15 segundos entre filas.
- Desinfecta tus guantes antes de empezar los entrenamientos, tendrás desinfectante en el campo, y no toques a tus compañeros.
- No compartas ropa, casco, coraza, guantes, ...



MEDIDAS ESPECÍFICAS – ENTRENADORES

Antes de iniciar cada entrenamiento, cada entrenador presentará una ficha declarativa de su estado de salud y contestará a un cuestionario específico que quedará registrado.

Además de las medidas generales, los entrenadores:

- Planificarán los entrenamientos considerando las medidas de seguridad e higiene.
- Recogerán las fichas declarativas y pasará los cuestionarios de los jugadores.
- Usarán mascarilla y guantes en todo momento.
- Desinfectarán el material a utilizar y evitarán que se intercambie con otros grupos.
- En caso de teóricas, se realizarán en lo posible de manera telemática.
- Comunicarán a sus jugadores mediante la APP y/o Whatsapp cualquier novedad previa a los entrenamientos.



MEDIDAS ESPECÍFICAS – STAFF Y DIRECTIVA

Antes de iniciar cada entrenamiento, cada miembro del staff presentará una ficha declarativa de su estado de salud y contestará a un cuestionario específico que quedará registrado.

Además de las medidas general, los miembros del staff deben de:

- Evitar asistir a los entrenamiento a no ser que sea imprescindible.
- Usar mascarilla y guantes en todo momento.
- Asegurarse de la disponibilidad de medios.
- Proponer mejoras en los procedimientos y medidas implementadas.



CANALES DE COMUNICACIÓN INTERNA

Club  Jugadores



Mobile App – Notificaciones oficiales y alertas



Whatsapp – Grupos de jugadores y grupos de tutores

Jugadores  Club



No te quedes con dudas – covid@blackdemons.com



Comunicación urgente - Whatsapp 633 465 481



CONTACTO:

covid@blackdemons.com

directordeportivo@blackdemons.com

presidencia@blackdemons.com

2020/21

#BeADemon

